

親子クッキング

簡単で、おいしく、健康に良い食事をみんなで一緒に作って食べましょう！
調理をとおして親子のコミュニケーションを深めてみませんか。



- ・ピザ
- ・スープ
- ・デザート



◎ 日時: 2025年3月9日(日)10:30~13:30

◎ 会場: 健康づくりサポートセンター 9階 調理実習室

福岡市中央区舞鶴二丁目5番1号

西鉄バス「長浜2丁目」徒歩1分、「法務局前」徒歩3分、「赤坂門」徒歩4分

地下鉄「赤坂」3番出口 徒歩4分

◎ 講師: 柴田 桂さん(食生活アドバイザー)

◎ 対象: 福岡市在住のひとり親家庭の小学生と親

◎ 定員: 先着6組(1組は3名まで)

◎ 申込: 2月1日~ 電話または来所にて申込

◎ 費用: 大人500円 こども100円

◎ 託児: 無料 未就学児 申込時に要予約



【申込・お問合せ先】

福岡市立ひとり親家庭支援センター ☎715-8805

〒810-0074 福岡市中央区大手門2丁目5番15

