

# 就業支援講習会 年間スケジュール

事務系  
医療・介護系

パソコン系

受講要件：福岡市内にお住いのひとり親・寡婦の方  
受講料：無料。託児有。無料(小学生以下、要事前予約)  
応募方法：来所又は電話

申込期間(予定) 前期:4/1~4/25  
中期 7/1~7/30  
後期 10/17~11/15



期	就業支援講習会の名称	日程	曜日	時間帯	内 容
前 期	秘書検定3級講座	5/9~6/1	火・木	9:30~16:30	秘書としての職務知識、一般知識、接遇、ビジネスマナーを習得し、「秘書検定3級」の資格取得を目指します。
	初めてのパソコン講座	5/11~5/17	火~金	9:30~16:30	パソコンの仕組みやマウスの操作、ワード・エクセルの基本を習得します。
	介護実務者研修(通信)	5/12~8/30	水	9:30~17:45	「介護福祉士」受験には「実務者研修」修了が必須です。介護の実践的な知識と技術を習得します。
	ワード・エクセル基礎講座(土)	5/13~7/1	土	9:30~16:30	仕事をする上で必要な操作を学びワードは文書の作成、エクセルでは表作成や計算式などの基礎を習得します。
	ワード・エクセル基礎講座(平日)	5/23~6/2	火~金	9:30~16:30	仕事をする上で必要な操作を学びワードは文書の作成、エクセルでは表作成や計算式などの基礎を習得します。
	医療事務講座	5/23~8/2	火~木	18:15~20:45	医療事務の基礎を習得し、全国医療福祉教育協会「医療事務認定実務者」の資格取得を目指します。
	正看護学校受験対策講座	5/27~12/9	土	13:00~15:00	看護学校の合格を目指します。会場は高認塾 福岡(天神)になります。
	レクリエーション介護士2級講座	6/4~6/11	日	9:30~16:30	高齢者に喜ばれるレクリエーションを提供するための知識と技能を学習し、「レクリエーション介護士2級」の資格取得を目指します。
	ワード検定対策講座	6/7~6/22	水・木	9:30~16:30	「コンピュータサービス技能評価試験ワープロ部門3級」合格を目指します。最終日に教室で受験します。
	FP技能検定3級講座	6/10~8/5	土	9:30~16:30	ライフプランニングと資金計画、リスクマネジメント等について学び、「FP技能士3級」の資格取得を目指します。
	エクセル検定対策講座	6/25~8/6	日	9:30~16:30	「コンピュータサービス技能評価試験表計算部門3級」の資格取得を目指します。最終日に教室で受験します。
	パワーポイント講座	7/8~7/29	土	9:30~16:30	パワーポイントの基本操作、効果的な資料の作り方やプレゼンテーションの構想、発表まで実践します。
准看護学校受験対策講座	9/16~1/27	土	10:30~12:30	准看護学校の合格を目指します。会場は高認塾 福岡(天神)になります。	
中 期	介護職員初任者研修	8/19~12/9	土	9:30~16:30	介護職として働くために必要な知識・技術を習得します。
	メンタルヘルスⅢ種受験対策講座	9/7~10/12	木	9:30~16:30	職場におけるメンタルヘルスケアに関する知識や対処方法を学び、「メンタルヘルスⅢ種」の資格取得を目指します。
	初めてのパソコン講座	8/31~9/8	木・金	9:30~16:30	パソコンの仕組みやマウスの操作、ワード・エクセルの基本を習得します。
	ワード基礎講座	9/2~9/30	土	9:30~16:30	仕事をする上で必要なワード操作を学び、文書の作成の基礎を身につけます。
	調剤事務講座	9/8~10/11	水・金	9:30~12:30	処方箋の受付や薬剤・調剤料の算定、調剤報酬明細書作成等を行う事務について学び資格取得を目指します。
	介護福祉士受験対策講座	9/17~11/5	日	9:30~15:30	介護福祉士受験直前の集中講座で合格を目指します。
	ワード・エクセル基礎講座(平日)	9/12~9/22	火~金	9:30~16:30	仕事をする上で必要な操作を学びワードは文書の作成、エクセルでは表作成や計算式などの基礎を習得します。
	ワード・エクセル実践講座	10/1~11/26	日	9:30~16:30	ワード、エクセル基礎を習得した方対象です。仕事に役立つ高度な計算式の活用などを学びます。
	ワード検定対策講座	10/4~10/19	水・木	9:30~16:30	「コンピュータサービス技能評価試験ワープロ部門3級」合格を目指します。最終日に教室で受験します。
	エクセル基礎講座	10/7~10/28	土	9:30~16:30	仕事をする上で必要な操作を学びワードは文書の作成、エクセルでは表作成や計算式などの基礎を習得します。
後 期	エクセル検定対策講座	11/9~11/30	水・木	9:30~16:30	「コンピュータサービス技能評価試験表計算部門3級」合格を目指します。最終日に教室で受験します。
	FP技能検定2級講座	11/12~1/21	日	9:30~16:30	金融経済の基礎知識や、社会保険制度、税金に関する知識など学習し、「PF2級技能士」の資格取得を目指します。
	初めてのパソコン講座	12/2~12/23	土	9:30~16:30	パソコンの仕組みやマウスの操作、ワード・エクセルの基本を習得します。
	ワード・エクセル基礎講座(平日)	12/5~12/15	火~金	9:30~16:30	仕事をする上で必要な操作を学びワードは文書の作成、エクセルでは表作成や計算式などの基礎を習得します。
	介護事務講座	12/16~1/20	土	9:30~16:30	介護事業所で会計事務を行うための知識と技術を学び「ケアクラーク技能認定試験」の合格を目指します。
	ワード・エクセル基礎講座(日)	1/7~3/10	日	9:30~16:30	仕事をする上で必要な操作を学びワードは文書の作成、エクセルでは表作成や計算式などの基礎を習得します。
	日商簿記3級講座	1/9~2/9	火・金	9:30~16:30	経理事務に役立つ、簿記の知識や技術を習得し、「日商簿記3級」の資格取得を目指します。
	パワーポイント講座	1/11~1/19	木・金	9:30~16:30	パワーポイントの基本操作、効果的な資料の作り方やプレゼンテーションの構想、発表まで実践します。
	ホームページ作成講座	1/23~2/2	火~金	9:30~16:30	ホームページを作成する基本的な技能を身に付け、デザインや構成の企画立案方法を学びます。
	エクセル検定対策講座	2/3~3/9	土	9:30~16:30	「コンピュータサービス技能評価試験表計算部門3級」合格を目指します。最終日に教室で受験します。

※諸事情によりスケジュールを変更する場合があります。

## 生活相談

生活への不安や悩み等、さまざまな相談を電話や面談で受けています。相談は無料で、離婚前でも相談できます。

## 法律相談 毎週土曜日 14:00~16:00

養育費の取り決めや親権、面会交流、金銭トラブルなどの法律上の問題について、女性の弁護士が対応します。  
相談時間: 1人30分 電話による事前予約をお願いします。

## 心の相談 毎月第2日曜日 13:30~15:30

心の不調を感じる方は、心療内科・精神科医師(女性)が相談に応じます。  
相談時間: 1人50分 電話による事前予約をお願いします。

4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
9日	14日	11日	9日	13日	10日	8日	12日	10日	14日	11日	10日

## 子育てひろば 毎月第1日曜日 11:30~16:30

ひとり親家庭のお母さん、お父さんと子どもたちが自由に交流できる場です。お子さんだけのお預かりもしています。電話による事前予約をお願いします。

4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
2日	7日	4日	2日	6日	3日	1日	5日	3日	7日	4日	3日

## おしゃべり会 毎月第3日曜日 13:30~15:30

ひとり親の交流の場です。テーマにそってゆっくり話しましょう！  
託児は3日前までにご予約ください。

日時	テーマ
4月16日	乳幼児の子育て
5月21日	みんなで話そう！仕事や職場の悩み
6月18日	離婚して3年以内の方！集合！
7月16日	思春期の子育てについて
8月20日	子育てを卒業したお母さん集合！
9月17日	フリートーク
10月15日	乳幼児の子育て
11月	開催なし
12月17日	みんなで話そう！仕事や職場の悩み
1月21日	離婚して3年以内の方！集合！
2月18日	思春期の子育てについて
3月17日	フリートーク



福岡市立ひとり親家庭支援センター  
TEL 092-715-8805

福岡市中央区大手門2丁目5-15

開館時間: 火~土 9:00~21:00

日・祝 9:00~17:30

月曜日 休館



センターには専用駐車場がありません。  
公共交通機関のご利用をお願いします。  
お車の場合は、近隣のコインパーキングをご利用下さい。

## 令和5年度 就業支援講習会・イベントのご案内



福岡市立ひとり親家庭支援センターはひとり親家庭及び寡婦の方からのさまざまな相談に対応するとともに、就業支援講習会などを開催し、ひとり親家庭等の自立を支援する福祉施設です。

## 就業相談

キャリアアドバイザーが仕事に関する相談に応じます。相談時間 火・水 9:15~18:00  
木~土 12:00~20:45  
日 9:15~17:00  
・自分に合った仕事や資格は何か  
・履歴書や職経歴書の書き方  
・面接の具体的なアドバイス

## ひとり親のための就業に役立つセミナー

就職活動に役立つ情報を盛り込んだセミナーを開催します。  
ひとり親ならではの悩みや不安を解消し、新たな一歩を踏み出してみましょう！

受講料  
託児・相談  
無料

セミナー名	開催日	時間	申込受付開始日
キャリアアップセミナー 講座や制度を活用しよう！	4/22(土)	13:30~15:30	4/1
キャリアアップのコツ！ 先輩ママに聞いてみよう！	5/20(土)	10:00~12:00	4/1
強み発見！自己PRを作ろう！	7/16(日)	10:00~12:00	7/1
あなたらしい応募書類の書き方	9/19(火)	13:30~15:30	8/15
アングーマネジメントセミナー 怒りと上手につきあおう！	10/26(木)	10:00~12:00	9/15
面接力向上セミナー 面接でよく聞かれる質問とマナー	11/9(木)	13:30~15:30	10/15

受講要件: 福岡市内にお住いのひとり親家庭の親・寡婦の方  
応募方法: 来所又は電話

受講料: 無料  
託児: 有り・無料(小学生以下、要事前予約)