

無料
託児有

ひとり親家庭の親、寡婦のための
就業支援セミナー



アンガーマネジメントセミナー

～怒りと上手くつきあおう！～

10/26

木

10:00～12:00

定員：先着12名
対象：福岡市内に住むひとり
親家庭の親、または寡婦
(かつて母子家庭の母)

託児：あり(3か月～小学生)
無料・要予約

応募方法：来所又は電話

会場：福岡市立ひとり親家庭
支援センター3階
技能習得室



講師：中園 久美子先生

セミナー講師、キャリアコンサルタントとして現在活動中。

2016年からアンガーマネジメント
ファシリテーターとして「コミュニ
ケーション」「メンタルヘルスマネジ
メント」などの講座でも取り入れや
すいように工夫をしている。
ワークをふんだんに取り入れた講
座は「楽しい」「わかりやすい」「す
ぐに活かせる」と好評である。



福岡市立ひとり親家庭支援センター

〒810-0074

福岡市中央区大手門2丁目5-15

TEL 092-715-8805

